

ماهو الكوتشنج

الكوتشنج

هي منهجية يتم فيها طرح أسئلة أو أدوات للمستفيد ليفكر ويصل لمراده الفعلي بنفسه أفراداً أو جماعات

الكوتش لا ينصح بل
يطرح أسئلة فقط

المدرّب يعطي مهارة
وطريقة للعمل

المستشار يعطي
نصيحه بناء علي
خبراته، يقدم رأي

يقول بيل جيتس (أحد أثرياء العالم): كل شخص بحاجة إلى كوتش



إحصائية استبيان أعدته ICF في 2012 على 2165 مستفياً

كانت كل النسب تتجاوز 50 % وأعلى النسب هي :

رضا المستفياً حقق نسبة 99%

الرغبة في إعادة التجربة
حقق نسبة 96%

الكوتشنج ... و لماذا نحتاجه ؟؟

- يساعدك في رفع وتحسين
من مستوى أداءك وإنجازك في
الحياة بصورة عامة.

- تقرب الفجوة بين الأداء
الحالي والأداء المرغوب

- ضائع و أفكاري مشوشة!
- لديك قرار مهم.

- يساعدك في التوازن بين
أدوارك الحياتية المختلفة.

- الوصول إلى هدف ما.

أركان الكوتشنج

- الكوتش "مقدم الخدمة"
- المستفياً
- الهدف

الوائف شعاره

"البحر الهادي لا يجعلني ريان ماهر فمرحباً بالتحديان"

مدارس قدرات الأجيال التعليمية



الكوتش المهني

دور الكوتش المهني هو مساعده الفرد على المستوى الوظيفي من حيث مساعدته على تحديد ما يريد، وما يحتاج إليه في حياته المهنية، ثم يدعمه لاتخاذ القرارات والاجراءات اللازمة والخطوات العملية ليصل لأهدافه المهنية بالتوازن مع الجوانب الأخرى من حياته.

توجد أنواع مختلفة من الكوتشينج
تخدم جوانب مختلفة من حياة
الفرد في الجوانب المختلفة

للتعلم أكثر



<https://www.youtube.com/watch?v=RerghwVnDtl>

جلسة الكوتشينج توفر لك وقت للتفكير الابداعي وترى ما في
أعماقك من قدرات

مع تحيات المشرف العام على المدارس / علوية سليمان - 1444 هـ

